

Accions



mida

Activitats d'orientació i recerca de feina per a entitats i esdeveniments d'ocupació

BLOC INFORMACIÓ

Sessions informatives

Sessions informatives d'acollida per donar a conèixer els serveis, recursos i programes de Barcelona Activa, així com identificar els punts clau per a l'orientació i la recerca de feina.

BLOC ORIENTACIÓ

Objectiu professional

Accions per a tenir eines per a la definició de l'objectiu professional. Podem fer servir el TEST D'INTERESSOS de Barcelona Activa i altres eines.

BLOC COMPETÈNCIES

Què tenim per oferir?

Accions per prendre consciència de les competències clau i identificar les pròpies. Es pot fer servir el TEST DE COMPETÈNCIES i altres eines. Si ho preferiu, podem dissenyar un itinerari competencial en funció de les necessitats del grup.

BLOC GESTIÓ EMOCIONAL

Gestió de la incertesa en temps de canvi

Accions encaminades a descobrir eines o recursos per treballar i entendre la gestió emocional en els temps actuals, tot optimitzant l'energia per mantenir la motivació en la recerca de feina.

BLOC MERCAT DE TREBALL

Coneixement del mercat laboral actual

Accions orientades a conèixer els drets i deures laborals, els primers dies a l'empresa i la mirada de futur cap a les ocupacions més demanades en el mercat laboral que ens espera, ple de canvis i adaptacions a les noves situacions.

BLOC FIRES I ESDEVENIMENTS

Accions específiques per fires d'ocupació

Estem presents a les fires d'ocupació d'universitats, centres de negoci, associacions i fundacions, així com al Saló de l'Ocupació, al nostre espai PREPARA'T.

BLOC RECERCA DE FEINA

Tècniques i eines de recerca de feina

Catàleg molt ampli d'accions encaminades a conèixer les eines de recerca de feina. Adaptació del contingut a les necessitats del grup. Algunes de les temàtiques que s'ofereixen són:

- Agenda de recerca de feina
- Eines actuals, el currículum i la carta de presentació
- Borsa de treball de Barcelona Activa- Plataforma Empresa Ocupació
- Com funciona el procés de selecció?
- Canals i portals de recerca de feina
- *Elevator Pitch*, el minut de glòria
- Entrevistes de selecció
- *Networking* i xarxes professionals

Podeu consultar el catàleg complet al següent [link](#)



Si la vostra entitat està interessada en rebre aquestes accions a mida o d'altres, podeu contactar a través del [formulari online](#) o bé al correu porta22@barcelonactiva.cat



Ajuntament de
Barcelona



Barcelona
Activa